

ARMAGNAC.

À votre bonne santé !

Le BNIA vient de donner naissance à un conseil scientifique santé et armagnac destiné à étudier les vertus d'une consommation modérée

L'Actualité dans le Gers **ARMAGNAC. À votre bonne santé !** Maître Vital, prieur d'Eauze au XIV^e siècle est le premier, dès 1310, à avoir prétendu que « l'Agua Ardente » possédait moult vertus thérapeutiques. Depuis, de sérieuses et récentes études scientifiques ont effectivement démontré, dans les années 1990, qu'une consommation modérée d'armagnac pouvait avoir quelques effets bénéfiques sur la santé du consommateur. « On sait, par exemple, qu'il y a des vertus pour retarder le vieillissement des cellules ou prévenir les risques de thrombose (1) », confie Sébastien Lacroix, directeur du Bureau national interprofessionnel de l'armagnac (BNIA). Sur une idée de son président, Pierre Tabarin, et du docteur Garreau, chargé des questions de santé auprès de la structure interprofessionnelle, le BNIA a souhaité aller plus loin. Le Conseil scientifique santé et armagnac est ainsi né mi-décembre avec, en son sein, une dizaine de scientifiques et

universitaires de Bordeaux et Toulouse, spécialistes en médecine, œnologie et sociologie. « L'ambition est que ce conseil apporte à l'interprofession une expertise scientifique mais aussi éthique sur la consommation modérée de l'armagnac », explique Sébastien Lacroix. Une expertise autour des effets des extraits végétaux de l'armagnac vis-à-vis de la santé, des questions de sécurité alimentaire, de l'analyse des comportements individuels de consommation et des aspects conviviaux et sociétaux de la consommation. **Un spirit vertueux.** Loin de vouloir se contenter d'être un spiritueux, l'armagnac ambitionne de devenir le premier « spirit vertueux ». « Nous avons conscience que nous vendons un produit qui est de l'alcool et il ne s'agit pas de se voiler la face et encore moins de prétendre que consommer de l'armagnac est bon pour la santé. En revanche, ce n'est pas un alcool comme les autres car l'armagnac est porteur de toute une histoire, un savoir-faire artisanal et porteur de valeurs de convivialité et d'un art de vivre », confie le directeur. Et de poursuivre, « le plaisir de l'armagnac ne se trouve pas que dans la

dégustation. Nous sommes contre une société de consommation, mais pour une société de dégustation. » **Élargir la recherche.** Le travail de ce nouveau conseil sera ainsi, dans un premier temps, de réaliser un état des lieux des connaissances scientifiques sur l'armagnac, de proposer des axes d'analyse ou de recherche et de contribuer à la vulgarisation des connaissances auprès des consommateurs. « Il n'est pas question d'utiliser la santé comme axe de communication, ce ne serait pas éthique et les scientifiques ne nous auraient pas suivis sur ce chemin, mais d'élargir nos connaissances en la matière et de les partager avec le grand public », précise Sébastien Lacroix.(1) Thrombose : caillot de sang bouchant une artère.